



**INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.**

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

2024 - Insieme si può. Insieme funziona.

Presentazione del progetto

PREMESSA

Abbiamo deciso che nel 2024 il progetto “Insieme si può. Insieme funziona” debba rivolgersi a bambini e ragazzi. Siamo infatti convinti che abbia ragione il Prof. Silvio Garattini, Presidente dell’Istituto Farmacologico Mario Negri, quando dice che la cultura della salute dovrebbe essere insegnata nelle scuole. Anzi, a suo parere dovrebbe rientrare nei programmi di studio ministeriali.

Il motivo è chiaro. Sin da piccoli si deve essere educati a condurre una vita sana con comportamenti sani e orientati al benessere. Quei comportamenti che ci permettono di avere cura della nostra salute quando la salute c’è e non quando è già insorta la malattia. E con la cura si fa prevenzione. La stessa che molti adulti riservano alla propria automobile con cure, attenzioni e controlli. Si tratta, in fondo, di vivere nel modo migliore per restare in salute. Questo ci permetterebbe anche di invecchiare in salute e sappiamo bene quanto questo tema sia attuale nel nostro Paese.

Prevenzione e diagnosi precoce, peraltro, sono le armi più potenti di cui disponiamo per combattere le malattie e proteggere la salute. Il 50% delle malattie croniche potrebbe essere prevenuto. Parliamo di patologie molto diffuse come il diabete o il colesterolo alto. Si potrebbe prevenire addirittura il 70% delle malattie tumorali. A dirlo è ancora il Prof. Silvio Garattini.

Il problema è saperlo. Sapere che quelle armi esistono, come funzionano e come si possono usare. Siamo quindi ancora di fronte ad una questione di cultura, la cultura della salute. Quella cultura che è bene incontrare sin da piccoli e approfondire negli anni dell’adolescenza per trovarsi preparati ad applicarne gli insegnamenti nell’età adulta.

E proprio questo è l’obiettivo del progetto **Insieme si può. Insieme funziona – 2024**: promuovere la cultura della salute, rivolgendo l’attenzione a bambini e ragazzi. E poi certo, con loro, anche a genitori, insegnanti e mondo adulto.





INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

PROSEGUIAMO

Abbiamo iniziato nel 2022, abbiamo continuato nel 2023 e proseguiamo col nostro progetto nel 2024. Lo facciamo col nostro modello che si fonda sulla convinzione che la salute non sia un tema solo sanitario ma anche sociale e che quindi debba essere portato in mezzo alla gente. E che lo si debba fare, coinvolgendo sanità e amministrazioni pubbliche, università, enti che operano sul territorio e sistema mediatico.

Nel corso dell'anno saranno diversi gli appuntamenti che terremo, ognuno dedicato ad un tema. E ognuno strutturato secondo una modalità ormai sperimentata:

Un incontro/convegno

- In presenza e in diretta on-line
- Impostato sul modello del talk show
- Con relatori di diversa estrazione
 - o Medico
 - o Insegnante
 - o Studente cui sarà chiesto di intervenire sulla base di una tesina che la classe/le classi saranno state invitate a realizzare sul tema dell'incontro
 - o Psicologo
 - o Rappresentante della Pubblica Amministrazione
- Con l'obiettivo di proporre un'informazione ampia e chiara, multidisciplinare e immediatamente fruibile intorno all'argomento dell'appuntamento

Prestazioni sanitarie gratuite

- Visite di prevenzione e diagnosi precoce
- Incontri e percorsi di sostegno psicologico

Attività di sensibilizzazione sul territorio

- Incontri pubblici
- Postazioni informative
- Passeggiate della Salute
- Eventi

Attività di formazione

- Scuole
- Aziende
- Categorie professionali

Lo facciamo con i tanti che hanno voluto raccogliersi intorno a questo progetto e al suo nucleo: ATS, ASST, Amministrazioni pubbliche, Aziende sanitarie pubbliche, private e private convenzionate, Ufficio Scolastico Territoriale, Enti presenti sul territorio, CSV, per citarne alcuni. Proseguiamo, dunque. Col nostro entusiasmo e col nostro impegno, aperti come sempre al contributo di chiunque.



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

INSIEME SUI PUÒ. INSIEME FUNZIONA 2024

Insieme si può. Insieme funziona è un progetto ideato e condotto da sei associazioni di volontariato, impegnate nella salute e da una struttura sanitaria privata, impegnata nel sociale. Intorno a loro e con loro collaborano in tanti.

Noi siamo

- ACP – Associazione Cure Palliative
- AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati
- AOB – Associazione Oncologica Bergamasca
- Associazione Amici dal Cuore Viola – Cancro al pancreas
- Associazione Amici di Gabry – Cancro al seno
- Fondazione Artet – Ricerca su Trombosi, Emostasi e Tumori
- Insieme con il Sole dentro – Melanoma e cancro della pelle
- LILT Bergamo Onlus – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- Politerapica – Terapie della Salute

E con noi ci aspettiamo che continuino ad esserci

- ATS Bergamo
- ASST Bergamo Est
- ASST Papa Giovanni XXIII
- Humanitas Gavazzeni
- Diocesi di Bergamo – Ufficio Pastorale della Salute
- Fondazione Angelo Custode
- Provincia di Bergamo
- Collegio dei Sindaci della provincia di Bergamo
- Ambito Territoriale di Seriate
- Comune di Bergamo
- Città di Seriate
- CSV Bergamo

che ci hanno concesso il loro patrocinio e il loro sostegno

Con il patrocinio di:



E con la collaborazione di

- Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo
- Consiglio delle Donne del Comune di Bergamo



INSIEME SI PUÒ.
INSIEME FUNZIONA.

La salute promossa insieme
sul territorio bergamasco.

CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI

- 1) 01.03.2024
 - GMPO Giornata Mondiale Paziente Oncologico
 - **Medicina di genere**
 - Provincia – Sala Olmi
- 2) 22.03.2024
 - SNPO Settimana Nazionale Prevenzione Oncologica
 - **Alimentazione**
 - Treviolo
- 3) 03.05.2024
 - Giornata Mondiale del Melanoma
 - **Pelle**
 - HPG XXIII
- 4) 31.05.2024
 - Giornata Mondiale senza Tabacco
 - **Fumo**
 - Auditorium BCC Caravaggio
- 5) 13.09.2024
 - **Fine vita. Quando la tragedia riguarda il bambino**
 - Combinato con Pigiama Run
 - Casa del Giovane - Sala degli Angeli
- 6) 20.09.2024
 - Evento nazionale
 - **PIGIAMA RUN**
 - Bergamo
- 7) 11.10.2024
 - Campagna Nastro Rosa
 - **Cancro del seno**
 - Mapello
- 8) 22.11.2024
 - Campagna Percorso Azzurro
 - **Andrologia**
 - Seriate – Biblioteca Gambirasio
- 9) 06.12.2024
 - **Papillomavirus**
 - Auditorium BCC Treviglio